

大規模改修工事に伴う「移転・休業」等情報について

① 令和7年11月25日(火)～令和8年9月30日(水)予定

12階「市原市産業支援センター」が五井会館(市原市五井中央西2-3-13)へ移転しました。

② 令和7年12月1日(月)～令和8年5月中旬ごろ予定

4階「温水プール」はプール熱交換器等交換及び空調機工事のため休業します。

③ 令和8年2月1日(日)～令和8年8月下旬ごろ予定

1階「市民文化創造ホール(iスペース)」は、控室設置工事等のため貸出を中止します。

④ 令和8年4月1日(水)～令和8年5月中旬ごろ予定

9階「研修室1・研修室2」は、空調機等工事のため貸出を中止します。

※ 令和8年2月1日(日)～令和8年5月中旬ごろ予定

3階「フィットネスジム・健康増進教室」・9階「研修室1・研修室2」は、空調機等工事のため暖房の使用ができません。

また、暖房器具の持込はできません。

♪サンプラザフェスタ 2025 を開催しました♪

令和7年11月1日(土)は、「第3回 Go! 寄席 三遊亭楽京独演会」を開催しました。

前座の三遊亭げんきから始まり、真打の三遊亭楽京師匠で締めくくりました。

令和7年11月2日(日)は、「i スペオータム コンサート」を開催しました。地元人気アマチュアバンドの STEED・萬歌団の2組によるコンサートでした。

令和7年11月3日(月)は、「坂本冬休み爆笑ものまねライブ」を開催しました。地元市原市出身の坂本冬休み・藤川なお美・大納言光子・クリスの4名によるものまねライブでした。

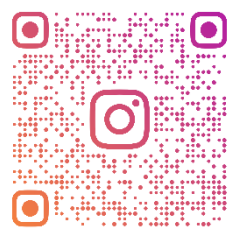
3日間とも大盛り上がりで終演いたしました。
ご来場いただき誠にありがとうございました。



～健康増進教室 日程のご案内～

1月分 健康増進教室スケジュール												
水			木			金			土			
			1	休 館 日		2	休 館 日		3	休 館 日		
7	レッスン休業		8	レッスン休業		9	レッスン休業		10	レッスン休業		
14	10:10～11:00	エアロビクス (初心者から上級者まで)	矢 野	10:10～11:00	デトックス フローヨーガ	AYA	10:10～11:00	リフレッシュ ヨ ゴ	YUKI	17		休 館 日
	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	藤 崎	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	矢 野						
							19:00～19:50	ZUMBA GOLD (上級者から上級者まで)	小 山			
21	10:10～11:00	ヨ ゴ	矢 野	10:10～11:00	デトックス フローヨーガ	AYA	10:10～11:00	リフレッシュ ヨ ゴ	YUKI	10:10～11:00	エアロビクス (初心者から上級者まで)	加 藤
	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	藤 崎	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	矢 野						
							19:00～19:50	ZUMBA GOLD (上級者から上級者まで)	小 山			
28	10:10～11:00	エアロビクス (初心者から上級者まで)	矢 野	10:10～11:00	デトックス フローヨーガ	AYA	10:10～11:00	リフレッシュ ヨ ゴ	YUKI	10:10～11:00	エアロビクス (初心者から上級者まで)	加 藤
	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	藤 崎	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	矢 野						
							19:00～19:50	ZUMBA GOLD (上級者から上級者まで)	小 山			

Instagramでも健康増進教室の日程や休館日等の情報発信中!!



SUNPLAZA_ICHIHARA

Instagramのフォローはこちら!

① 10時10分 ～ 11時00分

② 13時30分 ～ 14時20分

③ 19時00分 ～ 19時50分

※セントラルスポーツ提携事業

スケジュールは変更になる場合がございます。



～1月・2月・3月の休館日・休業日のお知らせ～

2026 1月							2026 2月							2026 3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です

→4階温水プールの休業日です

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者 (公財) 市原市地域振興財団 ; 略称 いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西一丁目1番地25 ☎ 0436-24-1151

ホームページ: <http://sunplaza-ichihara.com/>

