

大規模改修工事に伴う「移転・休業」等情報について

① 令和7年11月25日(火)~令和8年9月30日(水)予定

12階「市原市産業支援センター」が五井会館(市原市五井中央西2-3-13)へ移転しました。

② 令和7年12月1日(月)~令和8年5月中旬ごろ予定

4階「温水プール」はプール熱交換器等交換及び空調機工事のため休業します。

③ 令和8年2月1日(日)~令和8年8月下旬ごろ予定

1階「市民文化創造ホール(iスペース)」は、控室設置工事等のため貸出を中止します。

④ 令和8年4月1日(水)~令和8年5月中旬ごろ予定

9階「研修室1・研修室2」は、空調機等工事のため貸出を中止します。

※ 令和8年2月1日(日)~令和8年5月中旬ごろ予定

3階「フィットネスジム・健康増進教室」・9階「研修室1・研修室2」は、空調機等工事のため暖房の使用ができません。

また、暖房器具の持込はできません。

♪サンプラザフェスタ 2025を開催しました♪

令和7年11月1日（土）は、「第3回 Goi 寄席 三遊亭楽京独演会」を開催しました。

前座の三遊亭げんきから始まり、真打の三遊亭楽京師匠で締めくくりました。

令和7年11月2日（日）は、「iスペオータムコンサート」を開催しました。地元人気アマチュアバンドの STEED・萬歌団の2組によるコンサートでした。

令和7年11月3日（月）は、「坂本冬休み爆笑ものまねライブ」を開催しました。地元市原市出身の坂本冬休み・藤川なお美・大納言光子・クリスの4名によるものまねライブでした。

3日間とも大盛り上がりで終演いたしました。
ご来場いただき誠にありがとうございました。



～健康増進教室 日程のご案内～

1月分 健康増進教室スケジュール									
水			木			金			土
	1	休館日	2	休館日	3	休館日			
7	レッスン休業		8	レッスン休業		9	レッスン休業	10	レッスン休業
14	10:10~11:00 エアロビクス (初心者向け) 13:30~14:20 ZUMBA® (Zumba®)	矢野	15	10:10~11:00 デトックス フローヨガ 13:30~14:20 ZUMBA® (Zumba®)	AYA 矢野	16	10:10~11:00 リフレッシュ ヨガ 19:00~19:50 ZUMBA GOLD (Zumba®)	YUKI 小山	休館日
21	10:10~11:00 ヨガ 13:30~14:20 ZUMBA® (Zumba®)	矢野	22	10:10~11:00 デトックス フローヨガ 13:30~14:20 ZUMBA® (Zumba®)	AYA 矢野	23	10:10~11:00 リフレッシュ ヨガ 19:00~19:50 ZUMBA GOLD (Zumba®)	YUKI 小山	休館日
28	10:10~11:00 エアロビクス (初心者向け) 13:30~14:20 ZUMBA® (Zumba®)	矢野	29	10:10~11:00 デトックス フローヨガ 13:30~14:20 ZUMBA® (Zumba®)	AYA 矢野	30	10:10~11:00 リフレッシュ ヨガ 19:00~19:50 ZUMBA GOLD (Zumba®)	YUKI 小山	休館日

① 10時10分～11時00分

※セントラルスポーツ提携事業

② 13時30分～14時20分

スケジュールは変更になる場合がございます。

③ 19時00分～19時50分

～1月・2月・3月の休館日・休業日のお知らせ～

1月									
日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

2月									
日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			

3月									
日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です

→4階温水プールの休業日です

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者

(公財) 市原市地域振興財団 ; 略称 いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西一丁目1番地25 ☎ 0436-24-1151

ホームページ : <http://sunplaza-ichihara.com/>

