

## 大規模改修工事に伴う「移転・休業」等情報について

### ・12階「市原市産業支援センター」【一時移転】

五井会館(市原市五井中央西2-3-13)へ一時移転します。

移転期間:令和7年11月25日(火)～令和8年9月30日(水)予定

### ・9階「研修室1・研修室2」【空調停止及び貸出中止】

空調機等工事のため空調(暖房)機能を停止及び貸出を中止します。

空調機能停止期間:令和8年2月1日(日)～令和8年5月中旬頃予定

貸出中止期間:令和8年4月1日(水)～令和8年5月中旬頃予定

### ・4階「温水プール」【休業】

プール熱交換器等交換及び空調機等工事のため休業します。

休業期間:令和7年12月1日(水)～令和8年5月中旬頃予定

### ・3階「フィットネスジム・健康増進教室」【空調停止】

空調機等工事のため空調(暖房)機能を停止します。

空調機能停止期間:令和8年2月1日(日)～令和8年5月中旬頃予定

### ・1階「市民文化創造ホール(iスペース)」【貸出中止】

控室設置工事等のため貸出を中止します。

貸出中止期間:令和8年2月1日(日)～令和8年8月下旬頃予定

# ♪サンプラザフェスタ 2025を開催しました♪

令和7年11月1日（土）は、「第3回 Goi 寄席三遊亭楽京独演会」を開催しました。

前座の三遊亭げんきから始まり、真打の三遊亭楽京師匠で締めくくりました。

令和7年11月2日（日）は、「iスペオータムコンサート」を開催しました。地元人気アマチュアバンドの STEED・萬歌団の2組によるコンサートでした。

令和7年11月3日（月）は、「坂本冬休み爆笑ものまねライブ」を開催しました。地元市原市出身の坂本冬休み・藤川なお美・大納言光子・クリスの4名によるものまねライブでした。

3日間とも大盛り上がりで終演いたしました。  
ご来場いただき誠にありがとうございました。



## ～健康増進教室 日程のご案内～

1月分 健康増進教室スケジュール									
水			木			金			土
	1	休館日	2	休館日	3	休館日			
7	レッスン休業		8	レッスン休業	9	レッスン休業	10	レッスン休業	
14	10:10~11:00 エアロビクス (施設開放時間)	矢野	15	10:10~11:00 デトックス フローヨガ AYA	矢野	16	10:10~11:00 リフレッシュ ヨガ YUKI	休館日	
21	13:30~14:20 ZUMBA® (2種)	藤崎	22	10:10~11:00 デトックス フローヨガ AYA	矢野	23	10:10~11:00 リフレッシュ ヨガ YUKI	17	10:10~11:00 エアロビクス (施設開放時間)
28	10:10~11:00 エアロビクス (施設開放時間)	矢野	29	10:10~11:00 デトックス フローヨガ AYA	矢野	30	10:10~11:00 リフレッシュ ヨガ YUKI	18	10:10~11:00 エアロビクス (施設開放時間)
	13:30~14:20 ZUMBA® (2種)	藤崎		13:30~14:20 ZUMBA® (2種)	矢野		19:00~19:50 ZUMBA GOLD (エスカルゴルド)	小山	19:00~19:50 ZUMBA GOLD (エスカルゴルド)
	13:30~14:20 ZUMBA® (2種)	藤崎					19:00~19:50 ZUMBA GOLD (エスカルゴルド)	小山	

①10時10分～11時00分

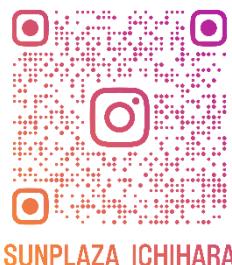
※セントラルスポーツ提携事業

②13時30分～14時20分

スケジュールは変更になる場合がございます。

③19時00分～19時50分

インスタグラムでも健康増進教室の日程や休館日等の情報発信中!!



← インスタグラム  
のフォローはこちら!



## ～1月・2月・3月の休館日・休業日のお知らせ～

1月									
日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

2月									
日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			

3月									
日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です

→4階温水プールの休業日です

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者

(公財) 市原市地域振興財団 ; 略称 いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西一丁目1番地25 ☎ 0436-24-1151

ホームページ : <http://sunplaza-ichihara.com/>

