

## 大規模改修工事に伴う「移転・休業」等情報について

### ・12階「市原市産業支援センター」【一時移転】

五井会館(市原市五井中央西 2-3-13)へ一時移転します。

移転期間：令和7年11月25日(火)～令和8年9月30日(水)予定

### ・9階「研修室1・研修室2」【空調停止及び貸出中止】

空調機等工事のため空調(暖房)機能を停止及び貸出を中止します。

空調機能停止期間：令和8年2月1日(日)～令和8年5月中旬頃予定

貸出中止期間：令和8年4月1日(水)～令和8年5月中旬頃予定

### ・4階「温水プール」【休業】

プール熱交換器等交換及び空調機等工事のため休業します。

休業期間：令和7年12月1日(水)～令和8年5月中旬頃予定

### ・3階「フィットネスジム・健康増進教室」【空調停止】

空調機等工事のため空調(暖房)機能を停止します。

空調機能停止期間：令和8年2月1日(日)～令和8年5月中旬頃予定

### ・1階「市民文化創造ホール(iスペース)」【貸出中止】

控室設置工事等のため貸出を中止します。

貸出中止期間：令和8年2月1日(日)～令和8年8月下旬頃予定

# ♪サンプラザフェスタ 2025 を開催しました♪

令和7年11月1日(土)は、「第3回 Go! 寄席 三遊亭楽京独演会」を開催しました。

前座の三遊亭げんきから始まり、真打の三遊亭楽京師匠で締めくくりました。

令和7年11月2日(日)は、「i スペオータム コンサート」を開催しました。地元人気アマチュアバンドの STEED・萬歌団の2組によるコンサートでした。

令和7年11月3日(月)は、「坂本冬休み爆笑ものまねライブ」を開催しました。地元市原市出身の坂本冬休み・藤川なお美・大納言光子・クリスの4名によるものまねライブでした。

3日間とも大盛り上がりで終演いたしました。  
ご来場いただき誠にありがとうございました。



## ～健康増進教室 日程のご案内～

1月分 健康増進教室スケジュール												
水			木			金			土			
			1	休 館 日		2	休 館 日		3	休 館 日		
7	レッスン休業		8	レッスン休業		9	レッスン休業		10	レッスン休業		
10:10～11:00	エアロビクス (初心者から上級者まで)	矢 野	10:10～11:00	デトックス フローヨーガ	AYA	10:10～11:00	リフレッシュ ヨ ギ ャ	Y UKI				
14	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	藤 崎	15	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	矢 野	16			17	休 館 日
							19:00～19:50	ZUMBA GOLD (X'ym-GOLD)	小 山			
10:10～11:00	ヨ ギ ャ	矢 野	10:10～11:00	デトックス フローヨーガ	AYA	10:10～11:00	リフレッシュ ヨ ギ ャ	Y UKI		10:10～11:00	エアロビクス (初心者から上級者まで)	加 藤
21	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	藤 崎	22	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	矢 野	23		24		
	10:10～11:00	エアロビクス (初心者から上級者まで)	矢 野	10:10～11:00	デトックス フローヨーガ	AYA	10:10～11:00	リフレッシュ ヨ ギ ャ	Y UKI	10:10～11:00	エアロビクス (初心者から上級者まで)	加 藤
28	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	藤 崎	29	13:30～14:20	ZUMBA® (X'ym)	矢 野	30		31		
							19:00～19:50	ZUMBA GOLD (X'ym-GOLD)	小 山			

Instagramでも健康増進教室の日程や休館日等の情報発信中!!



SUNPLAZA\_ICHIHARA

Instagram  
のフォローはこちら!

① 10時10分 ～ 11時00分

② 13時30分 ～ 14時20分

③ 19時00分 ～ 19時50分

※セントラルスポーツ提携事業

スケジュールは変更になる場合がございます。



## ～1月・2月・3月の休館日・休業日のお知らせ～

2026 1月							2026 2月							2026 3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です

→4階温水プールの休業日です

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者 (公財) 市原市地域振興財団 ; 略称 いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西一丁目1番地25 ☎ 0436-24-1151

ホームページ: <http://sunplaza-ichihara.com/>

