

令和7年
2025

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です

令和7年
2025

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です