

令和7年
2025

9 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です

令和7年
2025

10 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です