

令和7年

2025

5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です

令和7年

2025

6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

→サンプラザ市原の休館日です

→4階温水プールの休業日です(定期清掃)