



令和7年
2025

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 →3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

 →サンプラザ市原の休館日です

令和7年
2025

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※サンプラザ市原の条例第4条2に基づき、毎月最終週の火曜日(令和7年4月29日(火))が祝日のため、営業し、直前の休日以外の火曜日(令和7年4月22日(火))が休業日になります。