2月分　　健康増進教室スケジュール

日	月	火	水				木				金				土			
															1	10：10～11：00	エアロビクス	加　藤
2	3 休業日	4	5	10：10～11：00	ヨガ	矢　野	6	10：10～11：00	デトックス フローヨガ	AYA	7	~~10：10～11：00~~	~~リフレッシュ ヨ　ガ~~	~~YUKI~~ 休　講	8	10：10～11：00	エアロビクス	加　藤
				13：30～14：20	ZUMBA※ (ｽﾞﾝﾊﾞ)	熊　谷		13：30～14：20	ZUMBA (ｽﾞﾝﾊﾞ)	矢　野								
												19：00～19：50	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	小　山				
9	10 休業日	11	12	10：10～11：00	エアロビクス (初心者向クラス)	矢　野	13	10：10～11：00	デトックス フローヨガ	AYA	14	10：10～11：00	リフレッシュ ヨ　ガ	YUKI	15	休　館　日		
				13：30～14：20	ZUMBA※ (ｽﾞﾝﾊﾞ)	熊　谷		~~13：30～14：20~~	~~ZUMBA (ｽﾞﾝﾊﾞ)~~ 休　講	~~矢　野~~								
												19：00～19：50	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	小　山				
16	17 休業日	18	19	10：10～11：00	ヨガ	矢　野	20	10：10～11：00	デトックス フローヨガ	AYA	21	10：10～11：00	リフレッシュ ヨ　ガ	YUKI	22	10：10～11：00	エアロビクス	加　藤
				13：30～14：20	ZUMBA※ (ｽﾞﾝﾊﾞ)	熊　谷		13：30～14：20	ZUMBA (ｽﾞﾝﾊﾞ)	矢　野								
												19：00～19：50	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	小　山				
23	24	25 休業日	26	10：10～11：00	エアロビクス (初心者向クラス)	矢　野	27	10：10～11：00	デトックス フローヨガ	AYA	28	10：10～11：00	リフレッシュ ヨ　ガ	YUKI				
				13：30～14：20	ZUMBA※ (ｽﾞﾝﾊﾞ)	熊　谷		13：30～14：20	ZUMBA (ｽﾞﾝﾊﾞ)	矢　野								
												19：00～19：50	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	小　山				

※セントラルスポーツ提携事業

☆スケジュールは変更になる場合があります。

２月７日（金）10：10～予定しておりましたYUKI先生のリフレッシュヨガは休講となりす。

２月１３日（木）13：30～予定しておりました矢野先生のズンバは休講となります。