



令和6年  
2024

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				


 →3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です


 →サンプラザ市原の休館日です

令和7年  
2025

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 →3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

 →サンプラザ市原の休館日です