

サンプラザフェスタ2024開催！！

令和6年11月9日（土）・10日（日）に「サンプラザフェスタ2024」を開催致します。

今年は、昨年大好評を博した「**Goi 寄席 三遊亭楽京独演会**」を11月9日（土）に開催し、地元で大人気アマチュアバンドが出演する「**i スペ オータムコンサート**」を11月10日（日）に開催致します。

今回のサンプラザフェスタの日時等は以下の通りになります。

11月9日(土) 会場:1階 i スペース

「**第2回 Goi 寄席 三遊亭楽京独演会**」

時間 11:00開演/10:30開場予定

料金 前売券:1,000円/当日券:1,500円

※チケットのお買い求めは、サンプラザ市原2階総合受付にて**販売中！！**

11月10日(日) 会場:1階 i スペース

「**i スペ オータムコンサート**」

出演者「**Johnny & Yuki with P**」「**萬歌団**」

時間 14:00開演/13:30開場予定

料金 入場無料

席数 69席



Johnny & Yuki with P



萬歌団

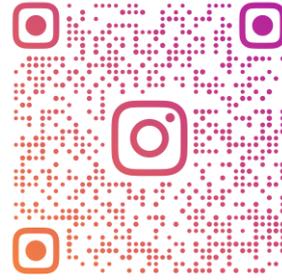
※裏面につづく

♪Instagram (インスタグラム) 開設しました♪

サンプラザ市原では、8月よりインスタグラムを開設しました。

皆様には「館内情報」「休業日情報」「プラザショップ「ぷらっと」の商品入荷情報」「災害時の館内情報」等の最新情報をお届け致します。

ぜひ、フォローしてください！！



←QRコードを読み取って、フォローしてください♪

SUNPLAZA_ICHIHARA

～3階「健康増進教室」からのお知らせ～

木曜日の隔週で開催している **Yuki先生**の「リフレッシュヨガ」ですが、**11月より金曜日の隔週**も開催することが決まりました♪

開催日が増えますので、いつもご参加のお客様はもちろんのこと、今まで日程等が合わなかったお客様のご参加をお待ちしております。

～健康増進教室 日程のご案内～

10月分				健康増進教室スケジュール				11月分				健康増進教室スケジュール			
水	木	金	土	水	木	金	土	水	木	金	土	水	木	金	土
10:10-11:00 ヨガ 矢野	10:10-11:00 リフレッシュヨガ YUKI	10:10-11:00 デトックスヨガ AYA	10:10-11:00 エアロビクス 加藤												
13:30-14:20 ZUMBA® (X'PERIENCE) 熊谷	13:30-14:20 ZUMBA® (X'PERIENCE) 矢野	13:30-14:20 ZUMBA® (X'PERIENCE) 熊谷													
19:00-19:50 ZUMBA GOLD (SOLISTAR) 小山															
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7

※セントラルスポーツ提携事業

- ① 10時10分 ～ 11時00分
- ② 13時30分 ～ 14時20分
- ③ 19時00分 ～ 19時50分

スケジュールは変更になる場合がございます。

～10月・11月・12月の休館日・休業日のお知らせ～

2024 10月							2024 11月							2024 12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

→3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日

→サンプラザ市原の休館日です

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者 (公財) 市原市地域振興財団 ; 略称 いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西一丁目1番地25 ☎ 0436-24-1151

ホームページ: <http://sunplaza-ichihara.com/>

