

10月分 健康増進教室スケジュール

日	月	火	水			木			金			土						
1	2	休業日	3	4	10:10~11:00			5	10:10~11:00	リフレッシュ ヨガ	YUKI	6	10:10~11:00			7	レッスン休業	
				13:30~14:20	ZUMBA※ (ズンバ)	熊谷	13:30~14:20	ヨガ	矢野	新教室! 19:00~19:50	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	小山						
8	9	休業日	10	11	10:10~11:00			12	10:10~11:00	フローヨガ	AYA	13	10:10~11:00	エアロビクス (脂肪燃焼クラス)	加藤	14		
				13:30~14:20	ZUMBA※ (ズンバ)	熊谷	19:00~19:50	ZUMBA (ズンバ)	矢野	19:00~19:50	デトックス ヨガ		AYA					
15	16	休業日	17	18	10:10~11:00			19	10:10~11:00	リフレッシュ ヨガ	YUKI	20	10:10~11:00			21	休館日	
				13:30~14:20	ZUMBA※ (ズンバ)	熊谷	13:30~14:20	ZUMBA (ズンバ)	矢野	19:00~19:50	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)		小山					
22	23	休業日	24	25	10:10~11:00			26	10:10~11:00	フローヨガ	AYA	27	10:10~11:00	エアロビクス (脂肪燃焼クラス)	加藤	28		
				13:30~14:20	ZUMBA※ (ズンバ)	熊谷	19:00~19:50	ZUMBA (ズンバ)	矢野	19:00~19:50	デトックス ヨガ		AYA					
29	30	休業日	31	休業日	※セントラルスポーツ提携事業 ・・・・講師募集します（インボイス登録者に限る） 詳しくは管理事務所担当までご連絡ください。						☆スケジュールは変更になる場合があります。 10月以降のYAYOI先生の ボクシングエクササイズは先生のご都合により中止となりました							