



令和5年
2023

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					


 →3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

 →サンプラザ市原の休館日です

令和5年
2023

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 →3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日です

 →サンプラザ市原の休館日です