

日	月	火	水			木			金			土								
												1	10:10~11:00	エアロビクス (脂肪燃焼クラス)	加藤					
2	3	休業日	4	5	10:10~11:00 ボディメイク ヨガ YUMIKO				6	13:30~14:20 ZUMBA※ (ズンバ)	熊谷		7	10:10~11:00 ピラティス	黒澤	8	休館日			
9	10	休業日	11	12	10:10~11:00 ボクシング エクササイズ YAYOI				13	13:30~14:20 ZUMBA※ (ズンバ)	熊谷		14	10:10~11:00 フローヨガ AYA			15	10:10~11:00 エアロビクス (脂肪燃焼クラス)	加藤	
16	17	休業日	18	19	10:10~11:00 ボディメイク ヨガ YUMIKO				20	13:30~14:20 ZUMBA※ (ズンバ)	熊谷		21	13:30~14:20 ZUMBA (ズンバ)	矢野		22	レッスン休業		
23	24	休業日	25	26	10:10~11:00 ボクシング エクササイズ YAYOI				27	13:30~14:20 ZUMBA※ (ズンバ)	熊谷		28	10:10~11:00 フローヨガ AYA			29	10:10~11:00 エアロビクス (脂肪燃焼クラス)	加藤	
30	31	休業日	※セントラルスポーツ提携事業									☆スケジュールは変更になる場合があります。								