

2月分 健康増進教室スケジュール

日	月	火	水			木			金			土									
			1	10:30~11:20	ボディメイク ヨガ	YUMIKO	2	10:30~11:20	フローヨガ	AYA	3	レッスン休業			4	レッスン休業					
				13:30~14:20	ZUMBA※ (ｽﾞﾝﾊﾞ)	熊谷			13:30~14:20	エアロビクス		中野									
5	6	休業日	8				9	10:30~11:20	ボクシング エクササイズ	YAYOI	10	10:30~11:20	ピラティス	黒澤	11	10:30~11:20	エアロビクス (脂肪燃焼クラス)	加藤			
				13:30~14:20	ZUMBA※ (ｽﾞﾝﾊﾞ)	熊谷			13:30~14:20	ZUMBA (ｽﾞﾝﾊﾞ)		矢野									
12	13	休業日	15	10:30~11:20	ボディメイク ヨガ	YUMIKO	16	10:30~11:20	フローヨガ	AYA	17	レッスン休業			18	休館日					
				13:30~14:20	ZUMBA※ (ｽﾞﾝﾊﾞ)	熊谷			13:30~14:20	エアロビクス		中野									
19	20	休業日	22				23	10:30~11:20	ボクシング エクササイズ	YAYOI	24	10:30~11:20	ピラティス	黒澤	25	10:30~11:20	エアロビクス (脂肪燃焼クラス)	加藤			
				13:30~14:20	ZUMBA※ (ｽﾞﾝﾊﾞ)	熊谷			13:30~14:20	ZUMBA (ｽﾞﾝﾊﾞ)		矢野									
26	27	休業日	28																		

※セントラルスポーツ提携事業

☆スケジュールは変更になる場合があります。