

サンプラザ市原 3階フィットネスジム利用方法のご案内

新型コロナウイルスの感染リスク軽減対策として、当面の間3階フィットネスジムの利用方法が以下のとおりとなります。

フィットネスジム利用案内

営業時間及び定員

2時間完全入替制を実施し、1回につき20人までの入場制限とします。また、延長しての利用はできません。

2時間完全入替制（定員20名、延長利用不可）

	利用時間	入場予定時刻	最終入場時刻
1回目	9:00~11:00	8:50~	9:30
2回目	12:00~14:00	11:50~	12:30
3回目	15:00~17:00	14:50~	15:30
4回目	18:00~20:00	17:50~	18:30

利用料金(2時間完全入替、利用延長不可)

大人(18歳以上) 300円

高校生 200円

※中学生以下(3月31日まで)の方はご利用できません。

※上記料金のほかにロッカーご利用の際100円(リターン式)が掛かります。

100円硬貨をご用意ください。

※立体駐車場をご利用のお客様は、駐車料金1時間無料となります。受付にお申しつけください。

※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人様と介助の方の利用料が免除されます。

(官公庁発行の証明書・手帳等をご提示ください。)

同意書の提出

フィットネスジムをご利用の際は、受付時に氏名及び連絡先を記入した個人情報取扱同意書を提出する必要があります。

必ずご用意いただく物

トレーニングシューズ(上履き用)、スポーツタオル

ご利用上の注意点

体調がすぐれない方は利用をお控えください。フィットネスジム内では他の利用者とはできるだけ距離をとり、会話はお控えください。運動時以外はマスクの着用をお願いします。場内に設置している消毒液でこまめに手指の消毒をお願いします。利用終了時には受付から完全退場していただくようお願いします。シャワールームが混みあうことが予想されますので、ご注意ください。

ジム機器(ランニングマシン等)は1回につき30分以内、ウェイトマシンは1回につき10分以内での利用とします。多くの方が利用できるよう、ご協力をお願いします。

施設・備品の利用制限

サウナルームについては利用を禁止とします。その他共用備品の体重計、ドライヤー、血圧計、ヨガポール、トレーニングチューブ等利用できない備品があることをあらかじめご了承ください。

その他注意事項

服装はトレーニングウェアをお願いいたします。

中学生以下(3月31日まで)の方、妊娠中の方、酒気帯びの方、体調不良の方は、危険防止のため入場をお断りします。

入れ墨及びタトゥーのある方は、その部分を隠して入場してください。

シャワー室での石鹸・シャンプー等の使用はできません。

更衣室内での飲食、喫煙はできません。(喫煙は指定された場所をお願いいたします。なお、敷地内に喫煙所はございません)

フィットネスジム内へのカメラ、ビデオカメラ等の持込みは禁止させていただきます。

3階 JOY スタジオ 健康増進教室一部再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止していました3階 JOY スタジオの健康増進教室につきまして、開催日時や一部利用条件を変更し再開いたします。内容の詳細につきましてはホームページのお知らせや館内掲示、ポスターにてご案内します。

3階フィットネスジム内の貸しスタジオ(JOY スタジオ)について、新型コロナウイルスの感染リスク低減対策によるジム全体の定員数の削減や利用導線の確保などを考慮した結果、施設の性質上貸出しが困難であると判断し、また、室内運動場として利用できる多目的室があることから、JOYスタジオの一般貸出しを終了することとなりました。今後は、代替施設となる多目的室をご利用くださいますようお願いいたします。