

大人の水泳教室 平成30年度 第2期開催!

クロールマスターレッスン!

心も身体もリフレッシュ♪

【レッスン内容】

クロールの泳法を学んで正しく美しいフォームをマスターしましょう!
今よりも美しく、きれいに泳ぐクロールの習得を目指します!

- 【開催日時】
- ・ 1月 20日、27日
 - ・ 2月 3日、10日、17日、24日
／毎週日曜日 全6回 (中級者対象)
 - ・ 各回 19:00~20:00

【開催場所】 サンプラザ市原 4F温水プール WAVE

【対象】 大人 (18歳以上)
25メートル泳げる方

【持ち物】 ・水泳帽子 ・タオル ・水着
・必要に応じてゴーグル

【募集人数】 先着10名

【会費】 5,000円 (全日程一律)

【指導】 鶴岡裕士 氏 (県市町村非常勤講師 水泳指導)

【申込方法】 12月16日(日)9時から電話もしくは来館

【問合せ】 サンプラザ市原 0436-24-1151

【主催】 サンプラザ市原指定管理者 (公財)市原市地域振興財団

