

9月の休業日

10月の休業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 3階フィットネスジムと、4階温水プールの定休日です

 館全体が休業です（館内機器設備保守点検、及び全館の床清掃のため）

フラザショップ ぱらっと



健康増進教室

地域の名産品を各種取り揃えております
2階エントランスホールにて 9:00~18:30

3階ジムにて、エアロビクスやヨガなど人気の教室を開催中！（1回500円）