

5月の休業日

6月の休業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

 3階フィットネスジムと、4階温水プールの定休日です

 館全体が休業です（消防設備保守点検のため）

健康増進教室



3階ジムにて、エアロビクスやヨガなど人気の教室を開催中！（1回500円）